



# NEWS

# 54

## CONSIGNA O TEU IRS À CERCIOEIRAS

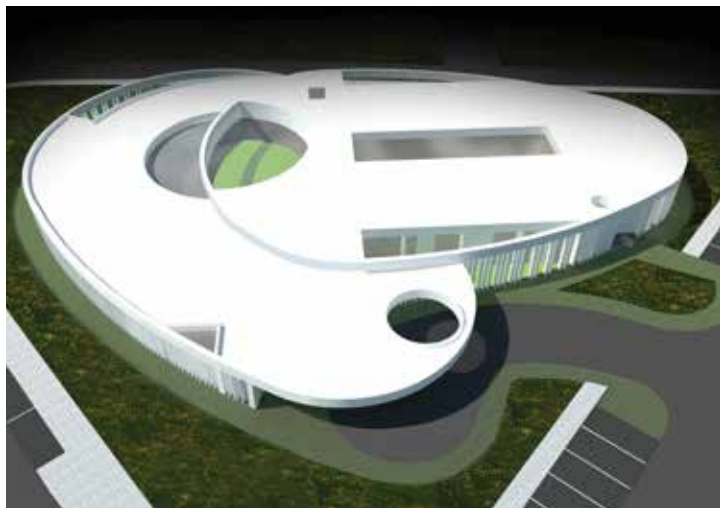
A partir do dia 1 de abril podes entregar a Declaração Anual de Rendimentos referente a 2023!

Em 2023 conseguimos angariar  
22 537,88€

Contamos contigo para, em 2024, nos ajudares a superar este resultado. Com o teu apoio estamos a angariar fundos para equipar o futuro centro da CERCIOEIRAS, em Porto Salvo.

Ajuda-nos nesta Missão e consigna o teu IRS à CERCIOEIRAS!

No Portal das Finanças, quando entregares a Declaração Anual de Rendimentos coloca o nosso NIF 500 661 952 ou pesquisa por CERCIOEIRAS.



### Tu podes ajudar-nos!

0,5% fazem a diferença e a ti não te custa nada!



### CONSIGNA

# 0,5%

MODELO 3

QUADRO 11

### DO TEU IRS À CERCIOEIRAS

NIF 500 661 952

Instituições particulares de solidariedade

INTEGRAR A DIFERENÇA, CONSTRUIR A INCLUSÃO

## ACONTECEU

### JAN

04

Ação Responsabilidade Social Angelini

### FEV

23

Ação voluntariado empresarial com Leroy Merlin e Just a Change

27

IP organiza ação: "Brincar, quais os seus desafios?"

### MAR

15

Cientes do CACI recebem Workshop Cuidados Imagem e Maquilhagem

20

Ação de sensibilização sobre segurança com a PSP de Queijas para clientes CACI

## CRI ORGANIZA JORNADAS “COMUNICA-TE - MULTI E INTERDISCIPLINARIDADE”



Nos dias 20 e 22 de fevereiro decorreram as jornadas “COMUNICA-TE - Multi e Interdisciplinaridade” organizadas pela equipa CRI.

Este evento propôs-se mostrar a docentes, técnicos e famílias o papel do terapeuta da fala nas escolas e a importância de uma boa articulação entre os vários intervenientes.

As jornadas foram um sucesso! Contaram com 39 participantes e 6 formadores que partilharam o seu conhecimento num ambiente acolhedor, intimista e descontraído, criando dinâmicas interativas que ajudaram a cativar a atenção e interesse de todos.

Este momento teve o imprescindível apoio do Centro de Formação de Escolas do Concelho de Oeiras (CFECO), que nos cedeu o espaço; da Auchan, com o donativo de snacks e garrafas de água; da Crescer - material didático, com a apresentação de materiais para que os participantes pudessem ver ou adquirir; e da Anditec, com a apresentação de recursos e soluções que ajudam pessoas com dificuldades comunicativas.

## CRI ORGANIZA WORKSHOP “O SIMBOLISMO DA ARTE NA MEDIAÇÃO TERAPÉUTICA”



No dia 24 de janeiro a equipa do Centro de Recursos para a Inclusão (CRI) da CERCIOEIRAS organizou o Workshop “O simbolismo da arte na mediação terapêutica”, na escola EB1/JI de Porto Salvo.

A formadora foi a Docente de Ensino Especial Susana Rosa que, com a sua experiência e saber, transportou os participantes para um mundo novo, de cores, sons, cheiros, formas e movimento.

Este Workshop contou com 26 participantes entre docentes, educadores, terapeutas, assistentes operacionais e famílias, que aprenderam, entre várias coisas, que:

- a expressão artística é um excelente veículo para as aprendizagens...
- a experimentação promove e potencia a assimilação e integração de conhecimentos...
- que quando usamos o corpo e os sentidos, compreendemos e recordamos melhor o que nos transmitem...

## IP DINAMIZA AÇÃO: “BRINCAR, QUAIS OS SEUS DESAFIOS?”

No dia 27 de fevereiro o Serviço da Intervenção Precoce (IP) dinamizou uma ação em conjunto com as docentes da Equipa Local de Intervenção Precoce (ELI) de Oeiras sobre “Brincar, quais os seus desafios?”

A ação teve lugar na CERCIOEIRAS e contou com momentos de brincadeira, imaginação e criatividade! No final, resultou uma reflexão entre a equipa sobre o brincar e a sua complexidade, bem como orientações que podemos desenvolver com as crianças e suas famílias.



## PROJETO ERAMSUS+ | MOVE IT

NO DIA 21 DE FEVEREIRO, A CERCIOEIRAS PARCEIRA NO PROJETO ERAMSUS+ | MOVE IT – DESENVOLVIMENTO DE UM PROGRAMA DE TREINO PARA PROMOVER O EXERCÍCIO FÍSICO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA INTELLECTUAL (PDI) POR MEIO DE *EXERGAMES* E TECNOLOGIA, DISSEMINOU OS RESULTADOS FINAIS DO PROJETO, NO TEMPLO DA POESIA, EM OEIRAS.



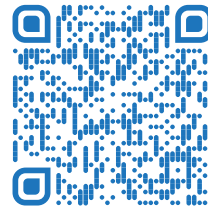
Neste Multiplier Event, a equipa de Psicomotricidade do CACI apresentou o projeto desenvolvido e partilhou os resultados, as conquistas e as mais-valias para as pessoas com deficiência intelectual que utilizaram os *exergames* no dia-a-dia.

Para falar sobre “O papel da tecnologia na promoção da atividade física das Pessoas com Deficiência Intelectual” contámos com os testemunhos da Ana Filipa Moreira e do Gustavo Pinto, clientes do CACI e participantes diretos no projeto, do Nelson da Costa Pinto, pai do Gustavo Pinto (Psicanalista, Pós-graduado em Inteligência Emocional e Saúde Mental e especialista avançado em Psiquiatria e Saúde Mental) e com a participação do professor Hugo Nicolau, do Instituto Superior Técnico, Investigador e Vice-presidente no Instituto de Tecnologias Interativas, ITI/LARSyS.

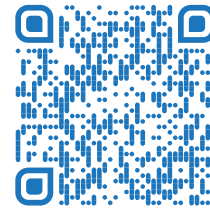
O enfoque do projeto foi o desenvolvimento e apresentação de duas aplicações digitais, que promovem o exercício físico junto de pessoas com deficiência intelectual e que estão disponíveis para telemóveis Android: a App *Sorterius Luzi* e a App AGA. As aplicações fizeram muito sucesso junto dos participantes e foram identificadas possibilidades de replicabilidade junto de outros públicos-alvo, como crianças e seniores.

O evento contou com 73 participantes de variadas entidades, entre eles Pessoas com Deficiência Intelectual, profissionais e famílias.

O projeto teve o seu término em Fevereiro e, nos dias 26 e 27 de Fevereiro, realizou-se em Valência-Espanha, o 5º e último encontro dos parceiros do Projeto, Universitat Politècnica de València (UPV) – Espanha (Valência); Instituto Valenciano de Atención Social-Sanitaria (IVASS) – Espanha (Valência); CERCIOEIRAS – Cooperativa de Educação e Reabilitação de Cidadãos com Incapacidade, CRL – Portugal (Oeiras); Universitetet I Tromsø - Norges Arktiske Universitet – Noruega (Tromsø) e o Ospedale Riabilitativo di Alta Specializzazione (ORA) – Itália (Venezia).



App AGA



App Sorterius Luzi



Cofinanciado pela  
União Europeia

## XXIV MATINÉ DANÇANTE “FESTA DAS NAÇÕES”

Foi com enorme satisfação que no passado dia 23 de fevereiro dinamizamos a XXIV Matiné Dançante, este ano com o tema escolhido pelos nossos clientes e equipa: “Festa das Nações”.

Para tal, a equipa CACI reuniu esforços de cooperação e entreatajuda, utilizando essencialmente materiais reciclados, como cartão, de forma a colaborar com os nossos clientes na realização de autênticas peças de arte. Contamos com peças como o Cristo Redentor, Caravela Portuguesa, iglos, manequins com vestuários tradicionais, dragões, entre outros que enriqueceram o espaço e fizeram os presentes viajar pela diversidade das várias Nações.

Ao longo da manhã recebemos famílias e equipas num total de 112 participantes de 16 Instituições, que encheram a nossa casa de alegria e entusiasmo com caracterizações originais que nos ajudaram a percorrer o mundo com música e dança.

Para além da diversidade das caracterizações, dos momentos de dança e convívio, contámos com a habitual competição de atuações, onde foram valorizados a caracterização dos participantes e o desempenho na dança. Este ano a instituição vencedora foi a CERCIAAMA, embora a decisão pelos jurados tenha sido bastante desafiante, uma vez que todos os participantes se destacaram pela sua dedicação.

Como novidade, este ano lançamos o desafio às instituições participantes para sugerirem o tema para a XXV Matiné Dançante (2025), sendo que por votação o tema vencedor foi “Festival Eurovisão”.

Acreditamos que esta atividade, do âmbito dos intercentros, continua a ir ao encontro das expectativas de todos os participantes e é um fator de grande motivação para as futuras edições.



## ESPAÇO INCLUSIVO

### GRUPO DE AUTO REPRESENTANTES

Nós, o Grupo de Auto Representantes (GAR) da CERCIOEIRAS sentimos que temos uma voz ativa na organização.



Este trimestre reunimos com o Conselho de Administração e com as Diretoras Técnicas do Centro de Atividades e Capacitação e Inclusão e da Unidade Residencial, para avaliar o ano de 2023 e dar os nossos contributos para o relatório de atividades. Aproveitamos as reuniões para falar sobre as nossas sugestões e necessidades de melhoria nos serviços.

Lançámos a nossa primeira ação de sensibilização interna, com a inauguração do Espaço Inclusivo, onde o GAR tem um lugar no placard do CACI para disseminar as suas ações e onde foi colocada uma caixa de sugestões, para darmos a voz aos outros clientes da organização.

Nesta ação, falámos sobre alguns dos direitos das pessoas com deficiência e distribuímos folhetos, para que os colegas os levassem para casa e refletissem com as famílias e cuidadores.

Exercemos também o nosso direito a ter uma participação ativa enquanto cidadãos e votámos nas eleições do dia 10/03.

Nós sentimos que temos o poder para fazer acontecer na CERCIOEIRAS e é assim que a mudança acontece.

