



ALMOÇO

EMENTA

LEGENDA PARA MARCAÇÃO

P – Prato | D – Dieta | O – Opção

N – Dieta Normal | CP – Controlo de Peso | DR – Dieta Restritiva

Semana de 01 a 07 de julho de 2024

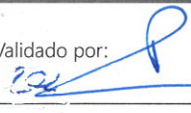
DIA		PEQUENO-ALMOÇO		ALMOÇO	
2ª-Feira	N	Pão c/ manteiga	SOPA	Espinafres	
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Strogonoff de porco com arroz branco	
	DIA	N/CP	Papa de aveia	DIETA	Pescada cozida com batata e legumes
	01	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.) / Nestum arroz	OPÇÃO	Empadão de soja com legumes
3ª-Feira	N	Pão c/ fiambre	SOPA	Legumes	
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Bacalhau com natas	
	DIA	N	Nestum c/ mel	DIETA	Costeletas grelhadas com esparguete
	02	CP	All-Bran	OPÇÃO	Ovos mexidos com legumes e arroz
4ª-Feira	N	Pão c/ queijo	SOPA	Lombardo	
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Carne de porco estufada com esparguete salteado	
	DIA	N/CP	Corn Flakes	DIETA	Perca grelhada com batata e legumes
	03	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.) / Nestum arroz	OPÇÃO	Bolonhesa de soja
5ª-Feira	N	Pão c/ doce	SOPA	Feijão com legumes	
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Sardinhas assadas (filetes) com batata cozida e salada	
	DIA	N	Estrelitas	DIETA	Roti de peru assado simples com arroz de cenoura
	04	CP	Papa de aveia	OPÇÃO	Pataniscas de legumes com arroz
6ª-Feira	N	Pão c/ manteiga	SOPA	Legumes	
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Frango de caril com batata frita	
	DIA	N	Nestum c/ mel	DIETA	Pescada assada simples com puré de batata
	05	CP	All-Bran	OPÇÃO	Caril de soja com batata frita
Sábado	N	Pão c/ fiambre	SOPA	Juliana	
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Pescada frita com açorda	
	DIA	N/CP	Corn Flakes	DIETA	Escalopes de porco grelhados com espirais
	06	DR	Papa Maizena (leite de soja/maçã coz.) / Nestum arroz	OPÇÃO	
Domingo	N	Pão c/ queijo	SOPA	Creme de legumes	
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Jardineira de vitela	
	DIA	N	Chocapic	DIETA	Perca grelhada com batata e legumes
	07	CP	Papa de aveia	OPÇÃO	
	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.) / Nestum arroz			

A salada é servida à parte. A refeição inclui pão.

A sobremesa é doce, fruta ou iogurte.

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações.

Validado por:	
Data:	2024/06/26



JANTAR

EMENTA

LEGENDA PARA MARCAÇÃO
 P – Prato | D – Dieta | O – Opção
 N – Dieta Normal | CP – Controlo de Peso | DR – Dieta Restritiva

Semana de 01 a 07 de julho de 2024

DIA	JANTAR	
2ª-Feira	SOPA	Espinafres
	PRATO	Red-fish assado com batata corada
DIA 01	DIETA	Escalopes de frango grelhados com talharim
	OPÇÃO	
3ª-Feira	SOPA	Legumes
	PRATO	Peru assado com arroz de enchidos
DIA 02	DIETA	Filetes no forno com batata e legumes
	OPÇÃO	
4ª-Feira	SOPA	Lombardo
	PRATO	Atum com salada russa e ovo cozido
DIA 03	DIETA	Almondegas estufadas com massa
	OPÇÃO	
5ª-Feira	SOPA	Feijão com legumes
	PRATO	Panados de frango com macedónia
DIA 04	DIETA	Abrótea estufada simples com batata e legumes
	OPÇÃO	
6ª-Feira	SOPA	Legumes
	PRATO	Pota estufada com batata cozida, cenoura e legumes
DIA 05	DIETA	Febras grelhadas com arroz
	OPÇÃO	
Sábado	SOPA	Juliana
	PRATO	Macarrão gratinado com carne picada e queijo
DIA 06	DIETA	Solha grelhada com batata e legumes
	OPÇÃO	
Domingo	SOPA	Crema de legumes
	PRATO	Peixe à Brás
DIA 07	DIETA	Carne de vaca guisada com alho francês, cenoura e arroz branco
	OPÇÃO	

A salada é servida à parte. A refeição inclui pão.

A sobremesa é doce, fruta ou iogurte.

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações.

Validado por:

Data:

2024/06/26