

LEGENDA PARA MARCAÇÃO

P – Prato | D – Dieta | O – Opção

N – Dieta Normal | CP – Controlo de Peso | DR – Dieta Restritiva

Semana de 10 a 16 de Março de 2025

DIA	PEQUENO-ALMOÇO		ALMOÇO	
2ª-Feira	N	Pão c/ manteiga	SOPA	Canja
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Croquetes com arroz de tomate
	CP	Papas de aveia	DIETA	Pescada cozida com batata e legumes
DIA	DR	Papas de aveia (leite de soja/maçã cozida)	OPÇÃO	Ovos mexidos com legumes e arroz de tomate
	N	Pão c/ fiambre	SOPA	Feijão-Verde
3ª-Feira	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Paloco com natas
	CP	Nestum c/ mel / All-Bran	DIETA	Frango corado simples com esparguete
	DR	Papa Maizena (Leite de soja)	OPÇÃO	Piza de legumes
DIA	N	Pão c/ queijo	SOPA	Lombardo
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Arroz à Valenciana
	CP	Corn flakes	DIETA	Corvina Grelhada com batata e legumes
DIA	DR	Papas de aveia (leite de soja/maçã cozida)	OPÇÃO	Pataniscas de legumes com arroz de açafrão
	N	Pão c/ doce	SOPA	Espinafres
5ª-Feira	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Red-Fish assado com puré de batata
	CP	Estrelitas / Papas de aveia	DIETA	Perna de peru assada com arroz de cenoura
	DR	Papa Maizena (Leite de soja)	OPÇÃO	Bolonhesa de soja com cogumelos
DIA	N	Pão c/ manteiga	SOPA	Feijão com legumes
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Feijoada à trasmontana
	CP	Nestum c/ mel / All-Bran	DIETA	Solha grelhada com batata e legumes
DIA	DR	Papas de aveia (leite de soja/maçã cozida)	OPÇÃO	Legumes à Bras
	N	Pão c/ fiambre	SOPA	Juliana
Sábado	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Tentáculos à Lagareiro com batata à murro
	CP	Corn flakes	DIETA	Costeletas grelhadas com talharim e legumes saltreados
	DR	Papa Maizena (Leite de soja)	OPÇÃO	
DIA	N	Pão c/ queijo	SOPA	Creme de legumes
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Arroz de aves
	CP	Chocapic / Papas de aveia	DIETA	Filetes gratinados com batata e legumes
DIA	DR	Papas de aveia (leite de soja/maçã cozida)	OPÇÃO	

A salada é servida à parte e a refeição inclui 1 pão.

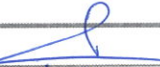
A sobremesa é doce, fruta ou iogurte.

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações.

Validado por:

Data:


22/3/2025

LEGENDA PARA MARCAÇÃO

P – Prato | D – Dieta | O – Opção

N – Dieta Normal | CP – Controlo de Peso | DR – Dieta Restritiva

Semana de 10 a 16 de Março de 2025

DIA	JANTAR	
2ª-Feira	SOPA	Canja
	PRATO	Massada de peixe com delicias do mar
	DIETA	Costeletas de porco grelhadas com arroz de cenoura
	OPÇÃO	
3ª-Feira	SOPA	Feijão Verde
	PRATO	Jardineira de vitela
	DIETA	Cação estufado simples com batata e legumes cozidos
	OPÇÃO	
4ª-Feira	SOPA	Lombardo
	PRATO	Salada de atum com Macedónia
	DIETA	Escalopes de porco grelhados com arroz de legumes
	OPÇÃO	
5ª-Feira	SOPA	Espinafres
	PRATO	Rolo de carne de vaca estufado com esparguete
	DIETA	Abrótea de cebolada com batata e legumes
	OPÇÃO	
6ª-Feira	SOPA	Feijão com legumes
	PRATO	Pota frita com arroz alegre
	DIETA	Roti de peru com arroz branco
	OPÇÃO	
Sábado	SOPA	Juliana
	PRATO	Stogonoff de porco com arroz e batata frita
	DIETA	Perca grelhada com batata e legumes
	OPÇÃO	
Domingo	SOPA	Creme de legumes
	PRATO	Caldeirada de cação
	DIETA	Peito de frango estufado com legumes e arroz branco
	OPÇÃO	

A salada é servida à parte e a refeição inclui 1 pão e legumes cozidos.

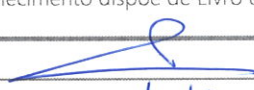
A sobremesa é doce, fruta ou iogurte.

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações.

Validado por:

Data:


2025/2/28