

LEGENDA PARA MARCAÇÃO

P – Prato | D – Dieta | O – Opção

N – Dieta Normal | CP – Controlo de Peso | DR – Dieta Restritiva

Semana de 10 a 16 de fevereiro de 2025

DIA	PEQUENO-ALMOÇO		ALMOÇO	
2ª-Feira 10/fev	N	Pão c/ manteiga	SOPA	Creme de cenoura
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Strogonoff de porco com arroz branco
	CP	Papas de aveia	DIETA	Pescada estufada simples com puré de batata e legumes
	DR	Papas de aveia (leite de soja/macã cozida)	OPÇÃO	Feijão com Rojões de soja
3ª-Feira 11/fev	N	Pão c/ fiambre	SOPA	Grão com espinafres
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Macarrão com atum e delícias do mar
	CP	Nestum c/ mel / All-Bran	DIETA	Frango estufado simples com esparguete
	DR	Papa Maizena (Leite de soja)	OPÇÃO	Seitan com legumes (cogumelos e alho francês) e arroz de cenoura
4ª-Feira 12/fev	N	Pão c/ queijo	SOPA	Caldo verde
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Perna de peru assada com batata corada
	CP	Corn flakes	DIETA	Filetes gratinados com arroz de ervilhas e brócolos cozidos
	DR	Papas de aveia (leite de soja/macã cozida)	OPÇÃO	Tortilha de legumes (ovo, batata, espinafres, cenoura e queijo)
5ª-Feira 13/fev	N	Pão c/ doce	SOPA	Juliana de legumes (lombardo e cenoura)
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Solha à Madeirense com batata salteada
	CP	Estrelitas / Papas de aveia	DIETA	Escalopes de porco grelhados com talharim e legumes salteados
	DR	Papa Maizena (Leite de soja)	OPÇÃO	Paella vegetariana (arroz, cenoura, feijão verde, tofu, seitan e soja)
6ª-Feira 14/fev	N	Pão c/ manteiga	SOPA	Creme de couve flor
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Rolo de carne com esparguete e esparregado
	CP	Nestum c/ mel / All-Bran	DIETA	Salmão no forno com molho de limão com arroz e feijão verde cozido
	DR	Papas de aveia (leite de soja/macã cozida)	OPÇÃO	Feijão branco guisado com cenoura e lombardo
Sábado 15/fev	N	Pão c/ fiambre	SOPA	Nabiças
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Douradinhos no forno com açorda de coentros
	CP	Corn flakes	DIETA	Cozido simples
	DR	Papa Maizena (Leite de soja)	OPÇÃO	
Domingo 16/fev	N	Pão c/ queijo	SOPA	Agrião
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Arroz de aves
	CP	Chocapic / Papas de aveia	DIETA	Medalhões de pescada com batata e legumes
	DR	Papas de aveia (leite de soja/macã cozida)	OPÇÃO	

A salada é servida à parte e a refeição inclui 1 pão.

A sobremesa é doce, fruta ou iogurte.

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações.

Validado por:

Data:

2025/2/05

LEGENDA PARA MARCAÇÃO

P – Prato | D – Dieta | O – Opção

N – Dieta Normal | CP – Controlo de Peso | DR – Dieta Restritiva

Semana de 10 a 16 de fevereiro de 2025

DIA	JANTAR	
2ª-Feira 10/fev	SOPA	Creme de cenoura
	PRATO	Meia desfeita de bacalhau
	DIETA	Carne de vaca estufada com macedónia
	OPÇÃO	
3ª-Feira 11/fev	SOPA	Grão com espinafres
	PRATO	Esparguete à bolonhesa
	DIETA	Abrótea estufada com batata e legumes
	OPÇÃO	
4ª-Feira 12/fev	SOPA	Caldo verde
	PRATO	Rissóis de camarão com macedónia
	DIETA	Escalopes de vaca grelhados com massinha
	OPÇÃO	
5ª-Feira 13/fev	SOPA	Juliana de legumes (lombardo e cenoura)
	PRATO	Carne de porco à portuguesa
	DIETA	Red-fish no forno com batata e cenoura
	OPÇÃO	
6ª-Feira 14/fev	SOPA	Creme de couve flor
	PRATO	Corvina no forno com batata corada
	DIETA	Escalopes de frango grelhados com espirais
	OPÇÃO	
Sábado 15/fev	SOPA	Nabiças
	PRATO	Isclas grelhadas de cebolada com arroz branco
	DIETA	Cação de coentrada com batata cozida
	OPÇÃO	
Domingo 16/fev	SOPA	Agrião
	PRATO	Jardineira de lulas
	DIETA	Empadão de vitela
	OPÇÃO	

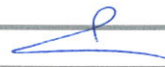
A salada é servida à parte e a refeição inclui 1 pão e legumes cozidos.

A sobremesa é doce, fruta ou iogurte.

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações.

Validado por:



Data:

20/2/25