

LEGENDA PARA MARCAÇÃO

P – Prato | D – Dieta | O – Opção

N – Dieta Normal | CP – Controlo de Peso | DR – Dieta Restritiva

Semana de 03 a 09 de Março de 2025

DIA	PEQUENO-ALMOÇO		ALMOÇO	
2ª-Feira	N	Pão c/ manteiga	SOPA	Legumes
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Carne de porco estufada com arroz de legumes
DIA 03	CP	Papas de aveia	DIETA	Perca Grelhada com batata e legumes cozidos
	DR	Papas de aveia (leite de soja/maçã cozida)	OPÇÃO	Bolonhesa de soja
3ª-Feira	N	Pão c/ fiambre	SOPA	Espinafres com Grão
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Feijoada de pota
DIA 04	CP	Nestum c/ mel / All-Bran	DIETA	Febras grelhadas com arroz de cenoura
	DR	Papa Maizena (Leite de soja)	OPÇÃO	
4ª-Feira	N	Pão c/ queijo	SOPA	lombardo
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Rancho à moda de Viseu
DIA 05	CP	Corn flakes	DIETA	solha grelhada com batata e legumes
	DR	Papas de aveia (leite de soja/maçã cozida)	OPÇÃO	Feijoada de legumes
5ª-Feira	N	Pão c/ doce	SOPA	Feijão com legumes
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Pescada frita com arroz de espinafres
DIA 05	CP	Estrelitas / Papas de aveia	DIETA	Hambúrguer grelhado com arroz
	DR	Papa Maizena (Leite de soja)	OPÇÃO	Salada de grão com legumes
6ª-Feira	N	Pão c/ manteiga	SOPA	Creme de couve flor
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Frango de caril com arroz branco
DIA 07	CP	Nestum c/ mel / All-Bran	DIETA	Perca grelhada com batata e legumes cozidos
	DR	Papas de aveia (leite de soja/maçã cozida)	OPÇÃO	Hambúrguer de legumes com arroz
Sábado	N	Pão c/ fiambre	SOPA	Juliana
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Paloco à Bras
DIA 08	CP	Corn flakes	DIETA	Escalopes de frango grelhados com esparguete
	DR	Papa Maizena (Leite de soja)	OPÇÃO	
Domingo	N	Pão c/ queijo	SOPA	Creme de cenoura
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Rolo de carne com batata frita
DIA 09	CP	Chocapic / Papas de aveia	DIETA	Salmão no forno com puré de batata e legumes saltados
	DR	Papas de aveia (leite de soja/maçã cozida)	OPÇÃO	

A salada é servida à parte e a refeição inclui 1 pão.

A sobremesa é doce, fruta ou iogurte.

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações.

Validado por:

Data:

26/2/2025

LEGENDA PARA MARCAÇÃO

P – Prato | D – Dieta | O – Opção

N – Dieta Normal | CP – Controlo de Peso | DR – Dieta Restritiva

Semana de 03 a 09 de Março de 2025

DIA	JANTAR	
2ª-Feira	SOPA	Legumes
	PRATO	Calamares no forno com salada russa
	DIETA	Escalopes de vaca grelhados com espirais
DIA 03	OPÇÃO	
3ª-Feira	SOPA	Espinafres com grão
	PRATO	Alheira com arroz branco e espinafres salteados
	DIETA	Pescada cozida com batata e legumes
DIA 04	OPÇÃO	
4ª-Feira	SOPA	Lombardo
	PRATO	Jardineira de lulas
	DIETA	Costeletas grelhadas com espirais
DIA 05	OPÇÃO	
5ª-Feira	SOPA	Feijão com legumes
	PRATO	Fifinhos de frango com molho de natas e cogumelos e puré de batata
	DIETA	Filtres gratinados com puré misto (Batata e Abóbora)
DIA 05	OPÇÃO	
6ª-Feira	SOPA	Creme de couve flor
	PRATO	Red-fish assado com batata corada
	DIETA	Carne de vaca estufada simples com arroz
DIA 07	OPÇÃO	
Sábado	SOPA	Juliana
	PRATO	Espetadas mistas com arroz
	DIETA	Abrotea cozida com batata e legumes
DIA 08	OPÇÃO	
Domingo	SOPA	Creme de cenoura
	PRATO	Empadão de atum com legumes (Cenoura ralada e cogumelos)
	DIETA	Escalopes de porco grelhados com arroz
DIA 09	OPÇÃO	

A salada é servida à parte e a refeição inclui 1 pão e legumes cozidos.


A sobremesa é doce, fruta ou iogurte.

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações.

Validado por:

Data:



28/2/2025