



NEWS

51

EDITORIAL

UM CONCERTO AO BATER DO CORAÇÃO

NO DIA 20/04, O MAESTRO PEDRO CARNEIRO DA ORQUESTRA DE CÂMARA PORTUGUESA CONVIDOU O NOTAS DE CONTACTO A ATUAR NO PEQUENO AUDITÓRIO DO CENTRO CULTURAL DE BELÉM.

AQUI FICA O TESTEMUNHO DOS NOSSOS ARTISTAS.

"Antes de subirmos ao palco, sentimos muita ansiedade e nervosismo, porque sentimos o peso da responsabilidade e não queremos deixar mal os nossos professores. O nosso coração começa a bater rápido.

Depois quando o momento de subir ao palco se aproxima, o bater do nosso coração acelera, ao sentir o silêncio do público e a escuridão da sala.

Depois ligam-se as luzes, e já em palco ao vermos as caras do público, ao sentir o apoio dos nossos técnicos e professores, o coração acalma e sentimos que vai correr tudo bem.

Durante o concerto, o coração bate ao ritmo dos instrumentos.

Quando o concerto termina, o coração explode de alegria, ao ouvir e sentir os aplausos, ao ver as pessoas a chorar e a darem-nos os parabéns pelo nosso trabalho.

Vemos a admiração nas caras das pessoas, o quanto ficaram surpresas e admiradas com o nosso talento.

Quando tudo termina, o nosso coração volta a acalmar, mas cheio de amor, de orgulho por mais uma conquista. Mais uma vez mostrámos que somos verdadeiros artistas e profissionais.

As pessoas assim ficam com uma prova do que somos capazes quando acreditam em nós!"

AUTO-REPRESENTANTES

Vitor Borges, Carlos Ferreira, Ana Filipa Moreira, Ana Paula Magalhães, Nelson Monteiro, Vanessa Gonçalves, Gustavo Pinto, Ricardo Lopes, Jacinto Nunes, Liliana Silva, Manuela Moreira



ACONTECEU

JUN

01

Workshop "Endireita-te"

28 e 29

29 Auditoria Interna ao Sistema de Gestão de Qualidade (GC Auditores)

V A I
ACONTECER

JUL

Julho AAAF

Programa de atividades lúdico-recreativas

3 a 28

Praia Acessível CACI

AGO

1 a 14

Colónia CACI

1 a 31

Colónia UR

SET

Auditoria Externa

CAMPO DE FÉRIAS CAPACITAR E RELAXAR

SOFIA CATALÃO

Diretora Técnica CACI



No âmbito do Projeto Campo de Férias Capacitar e Relaxar, cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I. P., o Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) realizou três campos de férias no decorrer dos meses de maio e junho, cada campo com uma duração de 5 dias. Neste Projeto, um total de 26 clientes, acompanhados por um total de 12 elementos da equipa operacional, beneficiaram de um diversificado leque de atividades de âmbito desportivo, recreativo e sociocultural.

A oportunidade de participarem em atividades adaptadas ao seu perfil e em inclusão na comunidade é sempre um dos momentos de maior agrado e grande expectativa, não só pelos participantes, mas também pelos familiares que encontram nestes projetos a oportunidade do tão necessário descanso do cuidador. Foi possível a promoção de autonomia pessoal e social, através do treino de competências pessoais, sociais, cognitivas e motoras, com as dinâmicas de atividades realizadas.

De forma inovadora todos os participantes beneficiaram este ano do alojamento na Quinta do Crestelo em Seia, local com uma vasta e diversificada oferta de atividades onde os grupos estiveram na comunidade, em passeios/caminhadas

em zonas turísticas junto da natureza, como a Senhora do Desterro, Vale do Rossim e Torre da Serra da Estrela, o ponto mais alto de Portugal. A grande maioria dos clientes nunca tinha estado presente nesta localidade. Junto da comunidade foi também possível a visita ao Museu do Pão, visita muito interativa, assim como lojas de produtos regionais onde foi possível conhecer e experimentar as diversas iguarias.

A Quinta do Crestelo, continua a ser um local de eleição por três fatores: equipa que nos recebe com um enorme carinho, disponibilidade e capacidade de ajuste às necessidades; diversidade na oferta de atividades e qualidade das refeições disponibilizadas, de tanto agrado de todos os participantes. O grupo realizou, no alojamento, atividades como piscina exterior e interior, contato com a natureza e com os animais da quinta, slide, canoagem e discoteca/momentos de dança livre.

Fica a vontade de continuar a realizar mais projetos deste âmbito, onde é alcançada a inclusão e qualidade de vida dos nossos clientes.

CERCIOEIRAS
CELEBROU
O DIA DA TERRA

COM O APOIO:

No dia 24/04, a CERCIOEIRAS voltou a fazer a diferença na sua comunidade e realizou a Ação de Plogging com a Limpeza das Margens da Ribeira de Barcarena, no âmbito da celebração do Dia da Terra, promovida pela Oceano Azul Foundation. Recolhemos 41,5Kg de lixo indiferenciado; 43,3Kg de plástico; 5,4Kg de vidro; 3,6Kg de papel. Obrigada a todos os participantes.



FESTA FAMÍLIAS AAAF

Animação foi a palavra-chave das Festas Famílias AAAF, organizada na interrupção letiva da Páscoa, nas escolas de Leceia, Pac e Porto Salvo.

O nosso objetivo foi proporcionar às famílias um momento de convívio com a equipa AAAF que prepararam várias atividades com muita diversão à mistura.

Para além dos jogos tradicionais, zumba kids, movimentos brincalhões e uma história contada em movimento, também houve tempo para um lanche partilhado. E que bom que foi...

As famílias aderiram muito bem e até pediram para repetir esta tarde repleta de alegrias e partilhas.

"Eu agradeço pelo carinho e todos momentos especiais que vocês fizeram para nós! Foi maravilhoso!"



"Obrigada pela iniciativa e oportunidade. Gostámos imenso!"



"Gostaria de deixar aqui meu agradecimento por este momento maravilhoso com os nossos pequenos. E deixar uma sugestão: Façam mais vezes estes eventos. Equipa nota 10. Beijinhos"



"OBRIGADA! Vocês são uma equipa incrível! É um alívio ir trabalhar sabendo que os meninos estão felizes!"

AÇÃO DE VOLUNTARIADO NA UNIDADE RESIDENCIAL



No dia 15/4, uma equipa da Caixa Geral de Depósitos comemorou o Dia de Voluntariado com diversas ações por todo o país! E a CERCIOEIRAS foi escolhida para receber uma das ações.

Recebemos na nossa casa, um fantástico grupo de voluntários que pintou o salão do Lar Residencial. Foi um grupo que se entregou de corpo e alma e que saiu de coração cheio, pelo impacto da sua ação. A atividade foi realizada em inclusão, contando com a integração e participação dos clientes do lar.

AS AÇÕES DOS RH: MOMENTOS DE E PARA OS COLABORADORES

Anualmente, os Recursos Humanos (RH) da CERCIOEIRAS preparam um plano de ações totalmente dedicado aos Colaboradores. Sabemos que estes momentos e mimos são importantes e valorizados e, por isso, o feedback é muito positivo e recebemos várias sugestões.

De abril a junho, foram promovidas as seguintes ações: O Dia da Saúde e Segurança no Trabalho (28/04) que incluiu massas, fruta e chás, e também momentos de ginástica laboral.

Na "V manhã com as nossas crianças" (17/06) proporcionámos uma manhã muito divertida aos filhos, netos e sobrinhos dos nossos Colaboradores.

No dia 21/06, tivemos a ação "Bem-vindos ao Verão" (21/06) em que, para além da oferta da já tradicional bola de Berlim, aprendemos sobre cuidados com a ter com o Sol (pele e olhos) e ainda fizemos gelados saudáveis.

Terminámos com uma ação de voluntariado na comunidade, de limpeza da praia da Cruz Quebrada (25/06), que envolveu tanto Colaboradores como as suas famílias.

Estas ações contaram com vários apoios e parcerias, a quem muito agradecemos: XEROX, Bewell, Viva Fit Porto Salvo, Farmácia de Tercena, Opticália de Queluz de Baixo, Movimento Claro Oeiras e oficina CACI Chás e Sabores.



SARA CARA NOVA

Técnica RH



PROJETO ERASMUS + ALL SUSTAINABLE

JOGOS DIGITAIS PARA CAPACITAR PESSOAS COM DEFICIÊNCIA INTELLECTUAL (PDI) A SEREM CIDADÃOS SUSTENTÁVEIS [11/2022 A 10/2024]

As pessoas com deficiência podem contribuir como agentes ativos para o desenvolvimento sustentável, onde as suas interações com a sociedade e o meio ambiente são multiplicadas e são capacitadas para tomarem decisões com os seus respetivos impactos ambientais, económicos e sociais. Esta foi a premissa que potencializou a criação deste projeto.

No 1º semestre de 2023, os parceiros desenvolveram 5 sessões de cocriação, que contaram com a participação de Pessoas com Deficiência Intelectual, Famílias e Profissionais.

- CDS1. Características da sustentabilidade e vida independente
- CDS2. Jogos digitais colaborativos versus competitivos.
- CDS3. Narrativa, cenário e personagens em jogos digitais

- CDS4. Regras, dinâmicas, progressão de jogo e elementos de gamificação em jogos digitais.
- CDS5. Integração de recursos de acessibilidade cognitiva em jogos digitais

O 2º Encontro de Parceiros do Projeto decorreu nos dias 21 e 22 de junho, em Bolonha-Itália, organizado pela AIAS, para dar continuidade ao desenvolvimento dos objetivos do projeto.

Este é um projeto Coordenado pela CERCIOEIRAS e que envolve os seguintes parceiros: AIAS (Itália), ALDO-CET (Roménia), AMICA (Espanha), COPAVA (Espanha) e INESC-ID (Portugal).



Cofinanciado pela União Europeia

CAMPANHA PIRILAMPO MÁGICO 2023 | "A ENERGIA QUE ILUMINA O SONHO"

A Campanha Pirilampo Mágico 2023 decorreu entre os dias 13 de maio a 4 de junho, este ano sob o lema "A energia que ilumina o sonho".

Como já é hábito, estivemos com os nossos clientes e voluntários no Alegro Alfragide e no Oeiras Parque, fizemos ações de rua em vários pontos do concelho e podemos contar mais uma vez com os nossos parceiros da comunidade (escolas e empresas).

Graças à colaboração de todos continua a ser possível Integrar a Diferença, Construir a Inclusão. Esperamos poder continuar a contar sempre com a vossa colaboração para fazer Magia nas Vidas das Pessoas que apoiamos diariamente.

O Conselho de Administração e a equipa organizadora da Campanha Pirilampo Mágico 2023 da CERCIOEIRAS.

PIRILAMPO MÁGICO 2023

#pirilampomágico de 13 maio a 4 junho



A ENERGIA QUE ILUMINA O SONHO