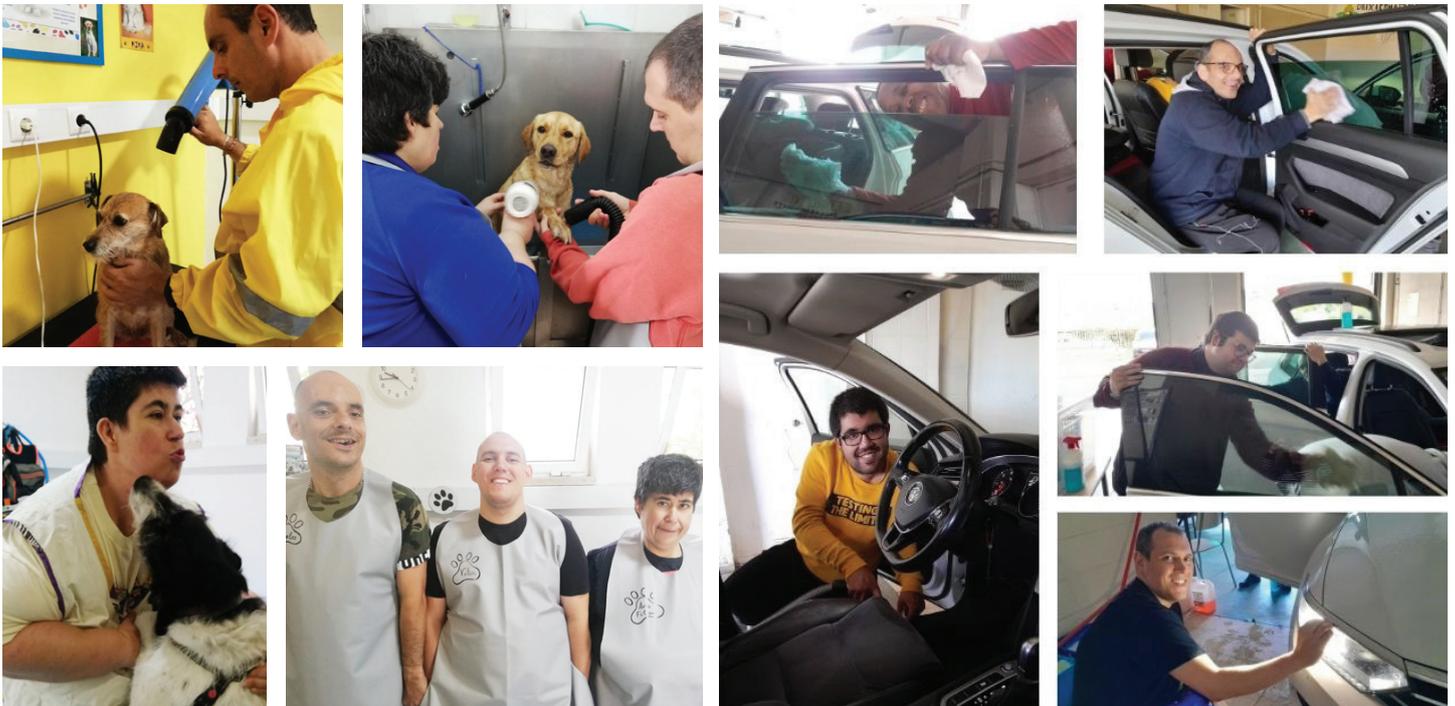




# NEWS 50



## OS NOSSOS SERVIÇOS

### AUTO-REPRESENTANTES

Ana Filipa, Carlos Ferreira, Vitor Borges

## NÓS FAZEMOS ACONTECER... VENHA AOS NOSSOS SERVIÇOS

Já conhece os nossos serviços Banhos e Cãopanhia e Ecoauto Lavagem Automovel?  
 Então você é que está a perder!  
 Nós fazemos um serviço 5 estrelas e depois de nos conhecerem, vão querer sempre voltar!  
 O seu carro sai a brilhar e a cheirar a novo.  
 O seu amigo patudo é tratado com muito amor e carinho e sai daqui cheio de mimo.  
 Para nós, estes serviços são muito importantes, porque levamos o nosso trabalho muito a sério e gostamos quando as pessoas ficam surpreendidas com o resultado final.  
 As pessoas ficam a conhecer o nosso trabalho e ficam surpreendidas com as nossas capacidades.  
 Somos muito profissionais.  
 Por isso o convite está feito, procure-nos, faça a sua marcação e vai ver que não se arrepende. Vai querer voltar e voltar...  
 Cá estaremos à vossa espera.

EDITORIAL

ACONTECEU

### MARÇO

10/03

Visita da Policia de Proximidade da PSP de Queijas

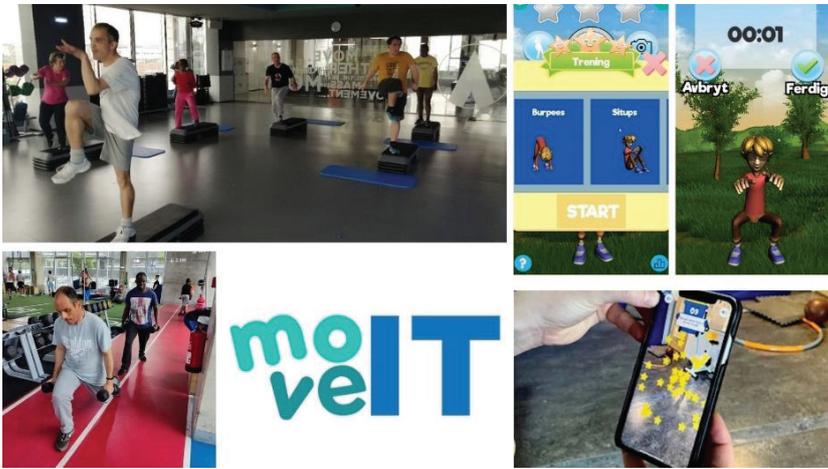
30/03

Assembleia Geral de Cooperantes

31/03

Dia da Diversidade

## PROJETO ERASMUS + MOVE IT - DESENVOLVIMENTO DE UM PROGRAMA DE TREINO PARA MELHORIA DO EXERCÍCIO FÍSICO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA INTELLECTUAL (PDI) POR MEIO DE EXERGAMES [11/2021-02/2024]



O MOVE IT tem como objetivo sensibilizar as Pessoas com Deficiência Intelectual (PDI) para a importância de realizar e manter um estilo de vida ativo por meio da implementação de rotinas de exercícios físicos; incluindo exemplos práticos e programas para realizar atividade física adaptada; e introduzir as PDI na utilização de tecnologias na forma de exergames, para implementarem rotinas de atividade física.

No 1º trimestre, decorreu o 3º Encontro de Parceiros na Noruega (2 a 3/03) e estão a ser desenvolvidos os produtos do projeto.

O projeto é coordenado pela Universitat Politecnica de Valencia (Espanha) e conta com os parceiros CERCIOEIRAS (Portugal), Instituto Valenciano de Atención Social-Sanitaria (Espanha), a Universitetet I Tromsø - Norges Arktiske Universitet (Noruega) e o Ospedale Riabilitativo di Alta Specializzazione (Itália).



Cofinanciado pela União Europeia

## “DOIS DEDOS DE CONVERSA... COMPORTAMENTO E INCLUSIVAMENTE”

O Centro de Recursos para a Inclusão [CRI] da CERCIOEIRAS realizou no passado dia 15 de fevereiro a 1ª sessão do estudo de caso, “Dois dedos de conversa... COMPORTAMENTO”, na escola EB1/JI de Porto Salvo, do Agrupamento Aquilino Ribeiro.

No âmbito da intervenção com crianças e alunos com necessidades específicas de aprendizagem em contexto escolar, a equipa dos CRI promoveu um espaço de reflexão conjunta, para partilha de saberes, na procura de soluções/estratégias, na minimização das dificuldades que as alterações comportamentais acarretam, nas várias esferas da vida dos alunos (casa, escola, comunidade) e consequentemente, nas pessoas significativas em cada ambiente (família, docentes, auxiliares, serviços).

Aos 22 participantes, entre pais, educadores, professores, auxiliares e terapeutas, que permitiram a concretização desta iniciativa, o nosso muito obrigado pela vossa presença e pela partilha! No dia 23 de março, teve lugar a 2ª ação “Dois dedos de conversa...INCLUSIVAMENTE”, onde o mote da reflexão foi a Inclusão de todos os alunos.

Ao nosso parceiro, Agrupamento de Escolas Aquilino Ribeiro, deixamos o nosso agradecimento pela colaboração e cedência de espaço, para a realização das sessões.

### CRI DA CERCIOEIRAS

Terapeuta Ocupacional Alda Russo

TSReabilitação Psicomotora Melissa Vieira



## PROJETO ERASMUS + ALL SUSTAINABLE

JOGOS DIGITAIS PARA CAPACITAR PESSOAS COM DEFICIÊNCIA INTELLECTUAL (PDI) A SEREM CIDADÃOS SUSTENTÁVEIS [11/2022 A 10/2024]



As pessoas com deficiência podem contribuir como agentes ativos para o desenvolvimento sustentável, onde as suas interações com a sociedade e o meio ambiente são multiplicadas e são capacitadas para tomarem decisões com os seus respetivos impactos ambientais, económicos e sociais. Esta foi a premissa que potencializou a criação deste projeto.

### Objetivos do Projeto:

- Desenvolver um Guia Metodológico baseado em Jogos Digitais e a criação de um jogo digital para promover a aquisição de competências de sustentabilidade das PID e posterior transferência para os seus contextos de vida;
- Desenvolver um conjunto de Recursos de Formação para Profissionais e Famílias, para melhorar a implementação da metodologia de treino;
- Desenvolver um conjunto de Materiais de Treino acessíveis e adaptados às capacidades cognitivas das PID para lhes transmitir conhecimentos sobre desenvolvimento sustentável e como estes podem ser aplicados nos seus contextos de vida;
- Implementar ações-piloto para validação da eficácia e qua-



lidade dos resultados do projeto e da sua capacidade para aumentar as competências das PID;

- Aumentar a consciência das partes interessadas relacionadas a nível nacional e da UE sobre o potencial das PID para serem cidadãos sustentáveis e contribuir como agentes ativos para o desenvolvimento sustentável, e como os Jogos Digitais podem melhorar o processo de aprendizagem para atingir esse objetivo.

No 1º trimestre de 2023 (19 e 20/01) decorreu o 1º encontro transnacional de parceiros e a 15/03 iniciaram-se as Sessões de Cocriação com a participação de 10 PDI, 5 profissionais e 2 Famílias, com o objetivo de serem estabelecidas as orientações para a criação do jogo digital.

Este é um projeto Coordenado pela CERCIOEIRAS e que envolve os seguintes parceiros: AIAS (Itália), ALDO-CET (Roménia), AMICA (Espanha), COPAVA (Espanha) e INESC-ID (Portugal).

## PROJETO ERASMUS + SELF-IN - EU DECIDO, EU ESCOLHO

De 1 a 3 de março, a CERCIOEIRAS recebeu a visita de 2 Pessoas com Deficiência Intelectual (PDI) e 2 Colaboradores do IVASS - Instituto Valenciano de Atención Social-Sanitaria (Espanha), no âmbito do projeto de mobilidade, com o objetivo de conhecerem as nossas metodologias de intervenção e identificarem boas práticas, que possam depois ser replicadas na sua organização. Realizaram diversas atividades em conjunto em contexto interno e externo e terminaram o encontro com os colegas espanhóis a cozinharem uma tortilha espanhola para o almoço de despedida.

Foi uma experiência muito enriquecedora para todos e o que poderia ser a barreira do idioma, foi encarada como um fator potencializador de novas competências, com as PDI a quererem aprender novas línguas para comunicarem entre si e a trocarem impressões e experiências dos seus contextos de vida.



## VOLUNTARIADO DA CERCIOEIRAS - LIMPEZA DE PRAIA

Na CERCIOEIRAS, continuamos a assumir uma participação ativa no âmbito da responsabilidade ambiental, procurando envolver as pessoas com deficiência intelectual, profissionais e famílias.

Para celebrarmos o Dia Internacional da Educação Ambiental, que aconteceu a 26 de Janeiro, colaborámos com o Movimento Claro numa ação de limpeza na Praia do Guincho (Cascais). Só nesta manhã, apanhámos 47Kg de lixo.

Uma ação que contou com o entusiasmo da nossa equipa de voluntários e que promoveu a consciencialização para a importância destas ações.

Cá estaremos para continuar a fazer a diferença, num planeta que é de todos nós.



## MATINÉ DANÇANTE

No âmbito das atividades do Grupo Intercentros, a CERCIOEIRAS voltou a ser responsável pela dinamização da XVIII Matiné Dançante e no dia 24/02/2023, recebeu 21 organizações congéneres, para celebrarem esta ação, este ano com o tema dos Queen.

Foi um prazer voltar a receber os nossos amigos na nossa casa e foi uma manhã cheia de criatividade nas diversas atuações.

O que faz a diferença é não nos levarmos muito a sério e podermos entregar-nos à diversão sem preconceitos.



Madalena e Ricky



Apoios:

INÊS VENTURA

FOTOGRAFIA

xerox

INTEGRAR A DIFERENÇA,  
CONSTRUIR A INCLUSÃO!

CONSIGNA 0,5% DO TEU IRS  
À CERCIOEIRAS

EDUCAÇÃO E REABILITAÇÃO DE CIDADÃOS COM INCAPACIDADE, CRL

➔ NIF 500 661 952

DECLARAÇÃO DE IRS | MODELO 3 | QUADRO 11 CAMPO 1101  
INSTITUIÇÕES PARTICULARES DE SOLIDARIEDADE